

Le ski de fond de Plaine-Joux

Nous avons fait des relais en skating.
Il y avait 2 équipes ; et l'ambiance était super !!!
Ensuite nous avons fait des exercices. L'un d'eux consistait à patiner sur un pied dans les traces de ski alternatif. On ne mettait qu'un pied droit ou gauche dans les traces et de l'autre pied, on poussait. Sans lever le pied dans la trace, comme en patinette...
Nous avons aussi fait le jeu du pousse-pousse : par deux, un camarade devant, se laisse pousser tout droit par l'autre, qui met ses mains sur les hanches et le pousse en patinant derrière lui. C'était dur pour celui qui poussait, mais très agréable pour celui qui se faisait pousser... Et comme les rôles étaient interchangeable, on en a tous profité !
Notre monitrice Magali avait beaucoup d'imagination !!!



Les CM

Souvenir de notre stage de ski...

Un jour pendant notre stage de ski à Habère-Poche, il y eut une tempête de neige affreuse.
Nous sommes montés en télésiège. Quand nous sommes arrivés en haut, nous avons pris une piste rouge. Tout allait bien quand Séverine nous demanda de faire un dérapage entre ses bâtons.
Jessy et Audrey passèrent bien, quand vint le tour d'Aurélie. Elle tomba juste après les bâtons.
Ensuite Séverine me fit signe, alors j'ai glissé en essayant de dérapper, mais à cause du brouillard, je n'ai pas vu Aurélie qui était par terre. Alors je lui fonçai dedans et lui tombai dessus. Séverine fit alors signe à Loïc qui commença sa descente et comme il ne me voyait pas, il me tomba dessus. Puis vint le tour de Camille F. qui fonça sur Loïc...
Et voilà comment finit ce superbe carambolage : on a tous emmêlé nos skis, quelle pagaille et quelle galère !

Camille V.

